

Wochenspeisenplan 49. KW 2026

30.11. - 06.12.2026

Datum	Tagesgerichte			XL-Portion Essen 4	Sondergerichte		
	Essen 1	Essen 2	Essen 3		Essen 5	Essen 6	Essen 7
Montag 30.11.26	Nudeln mit Geflügel- Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gebrat. Hähnchenbrustfilet dazu Paprika-Maisgemüse und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Veget. Rahmgeschnetztes mit Gemüse dazu Reis A,F,G 5,75 Euro	Nudeln mit Geflügel- Wurstwürfel ^{2,3,7} dazu Tomatensoße und Reibekäse A,G,I 6,60 Euro	Nudeln mit Hackbällchen und Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu gebratene Hackbällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G, 6,95 Euro
Dienstag 01.12.26	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln A,I Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Gebackenes Seelachsfilet dazu Zitronensoße, Püree und Möhrensalat A,D,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Veget. Schnitzel dazu Kräutersoße, Püree und Möhrensalat A,F,G 5,75 Euro	Tiegelwurst dazu Sauerkraut und Kartoffeln A,I 6,60 Euro	Nudeln mit Hackbällchen und Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu gebratene Hackbällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G, 6,95 Euro
Mittwoch 02.12.26	Quarkkeulchen dazu Apfelmus ³ A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Rindergeschnetztes mit Roter Beete und saurer Gurke dazu Reis A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Rucola-Süßkartoffel-Bratling dazu Rahmsoße und Gemüse- Reis A,C,G 5,75 Euro	Rindergeschnetztes mit Roter Beete und saurer Gurke dazu Reis A 6,60 Euro	Nudeln mit Hackbällchen und Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu gebratene Hackbällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G, 6,95 Euro
Donnerstag 03.12.26	Tomatensuppe mit Fleischbällchen und Reis dazu 1 W.-Brötchen + Obst A,C Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Jägerschnitzel ^{2,3,7} dazu Bratensoße, Mischgemüse und Püree A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße A,C,G 5,75 Euro	Tomatensuppe mit Fleischbällchen und Reis dazu 1 W.-Brötchen + Obst A,C 6,60 Euro	Nudeln mit Hackbällchen und Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu gebratene Hackbällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G, 6,95 Euro
Freitag 04.12.26	Eieromelett dazu Rahmgemüse und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,50 Euro Senioren Portion: 5,00 Euro	Putenrollbraten dazu Bratensoße, buntes Gemüse und Kartoffeln A Volle Portion: 5,75 Euro Senioren Portion: 5,25 Euro	Schweinegeschnetztes in Gemüserahmsoße dazu Bulgur A,G 5,75 Euro	Schweinegeschnetztes in Gemüserahmsoße dazu Bulgur A,G 6,60 Euro	Nudeln mit Hackbällchen und Käsesoße A,C,G 5,50 Euro	Hausgemachte Rinderroulade ^{2,3} dazu Rotkraut und Klöße A,I,K 7,90 Euro	Salatbox: Versch. Blattsalate mit Tomaten-, Gurken-, und Paprikastreifen dazu gebratene Hackbällchen sowie Dressing und 1 W.-Brötchen A,C,G, 6,95 Euro
Samstag 05.12.26	Grüne Erbsen-Eintopf mit Wiener Würstchen ^{2,3,7} H Volle Portion: 5,50 Euro	Schweineschnitzel dazu Waldpilzsoße und Kartoffeln A,C Volle Portion: 5,75 Euro	Name : Straße: Ort: Tour: Port: <i>Änderungen vorbehalten!</i> <i>Seniorenportionen sind nur Montag - Freitag bei Essen 1 und Essen 2 erhältlich!</i> <i>Telefonische Zu- und Abbestellungen sind nur werktags möglich:</i> <i>Für den Liefertag bis 7:30 Uhr und für Folgetage von 9:00 bis 14:00 Uhr.</i>				 knack-frisch GmbH Kunstseidenstrasse 2 d 01796 Pirna Tel.: 03501 / 47 05 900 Fax: 03501 / 47 05 909 www.knack-frisch.de bestellung@knack-frisch.de <i>Wir wünschen Ihnen guten Appetit!</i>
Sonntag 06.12.26	Lammragout mit Champignons ^{2,3} dazu Kartoffeln A Volle Portion: 5,50 Euro	Putenschnitzel dazu Bratensoße, Broccoli und Kartoffeln A,C,G Volle Portion: 5,75 Euro					